

TÜRKİYE İŞİTME ENGELLİLER SPOR FEDERASYONU KAMP TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

Madde 1- Bu Talimat İşitme Engelliler Spor Federasyonu Başkanlığınca düzenlenen bütün kamplarda görev alan idareci, antrenör, masör ve sporcuların uyacağı usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

Madde 2- Bu Talimat, İşitme Engelliler Milli Takımları kamplarında her türlü düzenin sağlanması amacı ile görevli, yönetici, teknik eleman, eğitmen, antrenör ve sporcuların uymaları gereken uygulama usul ve esaslarını kapsar.

Dayanak

Madde 3- Bu Talimat, 3289 sayılı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanununun Ek 9. maddesi, 14/7/2004 tarihli ve 25522 sayılı Resmi Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Özerk Spor Federasyonları Çerçeve Statüsü ile 01.12.2006 tarih ve 26363 sayılı Resmi Gazetede yayımlanarak yürürlüğe giren Türkiye İşitme Engelliler Spor Federasyonu Başkanlığının Ana Statüsü'ne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

Madde 4- Bu Talimatta geçen;

Genel Müdürlük	:Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünü,
Genel Müdür	:Gençlik ve Spor Genel Müdürünü,
Federasyon	:İşitme Engelliler spor federasyonunu,
İl Müdürlüğü	:Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünü,
Kamp Müdürü	:Kampın yönetim ve işleyişinden sorumlu ilgili Federasyonca görevlendirilen kişiyi,
Teknik Direktör	:V. Kademe antrenör lisansına sahip ve kampta görevlendirilen kişiyi,
Antrenör	:İlgili spor dalında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu kademe için Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünden belge alan,sporcuları veya spor takımlarını ulusal ve uluslar arası kural ve tekniklerle uygun olarak yetiştiren, yarışmalara hazırlanmalarını ve yarışmalarını, gelişmelerini takip etme görev ve yetkisine haiz olan ve kampta görevlendirilen kişiyi,
Doktor	: Üniversitelerin tıp fakültesi bölümlerinden mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,
Beslenme Uzmanı	:Üniversitelerin beslenme ve diyetetik bölümünden mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,
Fizyoterapist	:Üniversitelerin fizik tedavi ve rehabilitasyon yüksek okullarından mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,
Psikolog	:Üniversitelerin psikoloji ve rehberlik, danışmanlık bölümünden mezun olup ve kampta görevlendirilen kişiyi,
Spor Masörü	:Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün açmış olduğu spor masörü kursunu başarı ile tamamlayıp belge alan ve spor masajı konusunda tıbbi ve genel bilgilere sahip olup kampta görevlendirilen kişiyi,
Sporcu	: Kampa çağrılan lisanslı spor yapan kişiyi, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Esas Hükümler

Kampların Düzenlenmesi

Madde 5- İşitme Engelliler Milli Takımlarının Hazırlık ve Eğitim Kampları, Bölgesel veya merkezi olarak düzenlenir. Kampların yer, tarih ve süreleri Teknik Kurulun önerisi ve Federasyon Başkanının onayıyla belirlenir.

Kamplara Katılım

Madde 6- Federasyon tarafından düzenlenecek milli takımlar hazırlık kamplarına katılacak sporcuların seçimi de Federasyon tarafından yapılır. Kamp için belirlenen sporcu ve diğer görevlilerin, Federasyonun geçerli gördüğü zorunlu sebepler dışında kampa katılmaları zorunludur.

Kampların İşleyiş Düzeni

Madde 7- Kamplar, Teknik Kurulun tavsiyeleri doğrultusunda kampta görevli teknik elemanlarca belirlenen günlük program ve eğitim programı çerçevesinde yürütülür.

İKİNCİ BÖLÜM Kamp Görevlileri

Kamp Müdürünün Görev ve Sorumlulukları

Madde 8– Kamp Müdürü;

- a.Kampın disiplini ve yönetiminden sorumludur,
- b.Hazırlanan programın uygulanmasını sağlar,
- c.Kamptaki hizmetlerin düzenli biçimde yürütülmesi için diğer görevliler ve ilgililer ile eşgüdümü sağlar,
- ç.Kampın düzeni için Federasyon ve kuruluşlarla (İl Müdürlüğü, Otel İdaresi gibi) iletişim içinde bulunur,
- d.Sporcuların ve kampta bulunan diğer görevlilerin yerleşim planlarını yapar,
- e.Federasyonun izni ile Basın ve diğer medya kuruluşlarına bilgi verir,
- f.Günlük otel puantajını tutar, kamp sonunda kamp raporu ile birlikte federasyona iletir,
- g.Sporcuların antrenman saatleri dışındaki zamanlarını kontrol eder,
- h.Sporcuların antrenman sırasında en iyi verim alınması için gerekli ortam ve düzenin alınmasını sağlar,
- i.Kamp disiplinine uymayan, huzur bozucu söz ve davranışlarda bulunan yönetici, antrenör, sporcu ve diğer görevlileri ikaz etmek, tekrarı halinde bir rapor ile federasyona bildirmek, gerektiğinde teknik direktör ve/veya antrenörle birlikte tutacağı tutanakla kampla ilişkisini kesmek
 - 1.Kamp müdürünün bulunmadığı durumlarda varsa teknik direktör ya da baş antrenör kamp müdürünün görev ve sorumluluklarını üstlenir.
- j.Doping ve Sağlık konuları ile ilgili sporcuları bilgilendirici toplantılar yapmak.
- k.Sporcuların sağlık durumları konusunda gerekli tedbirlerin alınması hususunda, doktorun yanında kamp müdürü, teknik direktör, antrenör ve fizyoterapist sorumlu olacaktır.

Teknik Direktörün Görev ve Sorumlulukları

Madde 9-Teknik direktör idari yönden kamp müdürüne, teknik yönden federasyona karşı sorumlu olup;

- a. Kampa katılan sporcularla ilgili istatistik bilgileri bir rapor halinde kamp müdürü vasıtasıyla federasyon başkanlığına bildirmek.
- b. Milli takımı oluşturacak sporcuların önceden duyuracağı bir tarihte seçimini yapmak ve yazılı olarak federasyona bildirmek.
- c. Davranışları ve kıyafeti ile antrenör ve sporculara örnek olmak.
- ç. Antrenörlere verilen programları uygulamak.
Kampta teknik direktörün bulunmadığı hallerde en kıdemli antrenör sorumlu antrenör olarak federasyonca tayin edilir.

Antrenörün Görev ve Sorumlulukları

Madde 10-İdari yönden kamp müdürüne, teknik yönden teknik direktöre karşı sorumlu olup;

- a. Kampa katılan sporcuların teknik- taktik ve kamp eğitimi programlarının uygulanmasını sağlamak.
- b. Kamp sırasında çalışma ortamının hazır hale gelmesini sağlamak.
- c. Kamp sırasında sporcuların isteklerini teknik direktöre veya sorumlu antrenöre iletmek.
- ç. Sporcularla ilgili performans gelişimlerini takip etmek.
- d. Kıyafet ve davranışları ile sporculara örnek olmak.
- e. Antrenman, dinlenme, yemek, eğlence ve yatma zamanlarında sporcuları kontrol etmek.
- f. Kamp sonunda federasyona verilmek üzere teknik rapor hazırlamak.

Doktorun Görev ve Sorumlulukları

Madde 11-Kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a. Kampta bulunan sporcuların sağlık işlerini ve sağlıkla ilgili hizmetleri yürütmek.
- b. Her gün ve lüzumlu görülen zamanlarda sporcuların sağlık durumlarını kontrol etmek ve sporcu sağlık formu düzenlemek.
- c. Sporcuların müsabakaya katılıp katılmayacaklarını rapor etmek.
- ç. Sporcular ile ilgili olarak antrenman, müsabaka, yatma, beslenme ve sağlık gibi konularda gerekli tedbirleri almak ve kamp müdürüne bilgi vermek.
 - d. Kampa en yakın sağlık merkezi ile irtibat kurmak ve sağlık önlemleri ile ilgili konularda gerekli tedbirleri almak.
- e. Sporcu sağlığı, spor sakatlıkları ve ilk yardım konularında sporcuları ve antrenörleri bilgilendirmek, gerekli önlemleri almak.
- f. Doping maddesi içerebilecek hazır yiyeceklerin tüketilmemesi konusunda gerekli önlemleri almak.
- g. Wada tarafından yayınlanan doping listesinde yer alan maddelerin ve ticari isimlerinin güncellenmiş listesine sahip olmak ve sporcuları bilgilendirmek.

Beslenme Uzmanının Görev ve Sorumlulukları

Madde 12- Kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a. Kampta, spor dalının özelliğine ve sporcuların alması gereken kalori miktarına göre beslenme programı hazırlamak.
- b. Mutfak ve yemekhane hizmetlerinin düzenli ve verimli yürütülmesini sağlamak.
- c. Gıda maddelerinin sağlık şartlarına uygunluğunu kontrol etmek.

- ç. Günlük tabldot listelerini gerektiğinde günün şartlarına uygun hale getirmek.
- d. Sporcuların özel beslenme ve kilo sorunları ile ilgili beslenme programları hazırlamak.
- e. Mutfağın temizlik ve düzenini, mutfak personelinin sağlık kurallarına uygun ve temiz olmalarını sağlamak.
- f. Yiyeceklerin hijyenik ortamlarda uygun lezzette ve besin değerlerini kaybetmeden pişirilmesini sağlamak ve dağıtımını kontrol etmek.
- g. Sporcuların dengeli ve yeterli beslenmeleri konusunda sporcu ve yöneticileri bilgilendirmek.

Fizyoterapistin Görev ve Sorumlulukları

Madde 13- Doktora karşı sorumlu olup;

- a. Sporcuların fiziksel performans düzeylerini saptamak ve daha yüksek performans için sporcu ve antrenörlerle işbirliği içinde çalışmak.
- b. Antropometrik ölçümlerle sporcuların vücut yağ oranlarını ve yağ ağırlıklarını saptayarak gerekli önlemleri almak.
- c. Kas kuvveti ve dayanıklılık test ve ölçümleri ile sporcuların kas kuvvetini ve dayanıklılıklarını belirlemek.
- ç. Anaerobik güç ölçümleri ile sporcuların en yüksek anaerobik güç, ortalama güç ve yorgunluk indekslerini saptamak.
- d. Yapılan test ve ölçümlerde, kapasite ve performansları düşük olduğu tespit edilen sporcular için özel fizik tedavi, rehabilitasyon ve egzersiz programını uygulamak.

Psikologun Görev ve Sorumlulukları

Madde 14-Kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a. Sporcuların performans ve başarı düzeylerinin artması amacıyla iyi bir hazırlık dönemi geçirmelerini sağlayarak psikolojik yönden müsabakaya hazırlamak.
- b. Sporcunun kişilik, zihinsel yetenek, konsantrasyon yeteneği, duygusal ve bilişsel özelliklerini saptayarak gerekli çalışmaları yapmak.
- c. Sporcunun stres profilini, görsel ve dokunsal reaksiyon zamanını ölçerek yarışma döneminde stres yaşamaması için gerekli önlemleri alır.
- ç. Psikolojik danışmanlık hizmetleri vermek.

Spor Masörünün Görev ve Sorumlulukları

Madde 15-Doktor veya fizyoterapistle karşı sorumlu olup;

- a. Sportif motivasyona katkı sağlamak.
- b. Kasları uyararak sportif aktivite için hazırlamak.
- c. Sporcunun ruhsal gerginliğini gidermek.
- ç. Sporcuya pasif ısınma sağlamak.
- d. Geçirilmiş sakatlıklar sonucu sporcuda gelişen fiziksel güvensizliği gidermek.
- e. Aktivite sırasında oluşabilecek kas gerginliği ve krampları gidermek.
- f. Aktivite sonrasında sporcunun iyi dinlenmesini sağlayarak bir sonraki çalışmanın verimini arttırmak.

Sporcunun Görev ve Sorumlulukları

Madde 16-Teknik kadro ve kamp müdürüne karşı sorumlu olup;

- a. Kamp kurallarına ve talimatlarına uymak, tutum ve davranışları ile çevresine örnek olmak.
- b. Seçme müsabakaları esnasında görevliler ve hakemler ile münakaşa etmemek, itiraz ve olumsuz davranışlarda bulunmamak.
- c. Teknik direktör, antrenör ve kaptanın belirlediği yer ve zamanda istenilen uygun kıyafetle ve bakımlı olarak hazır bulunmak.
- ç. Sporcuya ve centilmenliğe yakışır davranışlarda bulunmak.
- d. Bulunduğu ortam ve çevrenin temizliğine özen göstermek.
- e. Kamp çalışma programına uymak.
- f. Geçerli mazereti nedeniyle kamptan erken ayrılması gereken durumlarda kamp müdürü ve federasyona ulaşabilecek adres ve telefon bilgilerini vermek.
- g. Kamp doktorunun bilgisi dışında tedavi amaçlı olsa dahi herhangi bir ilaç kullanmamak.

Diğer Görevliler

Madde 17-İhtiyaç doğrultusunda görevlendirilebilecek personeldir.Kampın özelliğine, süresine ve sporcu sayısına göre kamplarda ihtiyaç halinde başka elemanlarda görevlendirilebilir. Bunlar sporcuların performanslarını koruyucu ve geliştirici yönden uzmanlık alanlarında kamp müdürü, teknik direktör ve/veya sorumlu antrenörle işbirliği içinde çalışırlar.

Kamplarda Ortak Hükümler

Madde 18- Kampta bulunanların tamamı aşağıda belirtilenlerin yerine getirilmesinden sorumludur.

- a.Kamp dahilinde kullanılan tüm malzemelerden bunu kullanan sporcular sorumludur. Antrenman alanındaki ve konaklanan yerdeki malzemelere verilen zararlardan sporcunun kendisi sorumludur.
- b.Soyunma odaları, sauna ve duşların temiz tutulması için gereken titizlik gösterilecektir.
- c.Milli takım sporcuları antrenman alanında iken, antrenman salonuna, sauna, duş ve soyunma odalarına başka sporcular ve ziyaretçiler giremez.

- ç.Kamp dahilinde (antrenman salonu ve konaklama bölümleri, seyahatler esnasında) alkollü içki içmek ve bulundurmak yasaktır.
- d.Sporcu, antrenör ve yöneticilerin para ile oyun oynamaları kesinlikle yasaktır.
- e.Konaklama yerinde, yatma ve dinlenme alanlarında kampta bulunan sporculardan başka kimse bulunmayacaktır.
- f.Ziyaretçilerle ancak antrenman ve yemek saatleri dışında kamp müdüründen veya baş antrenörden izin alınarak oturma salonunda görüşülecektir.
- g.Kamp süresince antrenman salonu ve konaklama yerlerine evcil hayvan getirilmeyecektir.
- ğ.Yemekler ve kahvaltılar baş antrenörün veya kamp müdürünün belirlediği saatlerde toplu olarak yenilecektir.
- h.Ara öğünler için kamp müdürüne veya baş antrenöre önceden haber verilecektir.
- i.Federasyon tarafından sağlık kurulunun onayı alınarak temin edilen destekleyici maddeler (protein, vitamin vs) dışında herhangi bir ürün kullanılmayacaktır.
- ı.Tedavi amacıyla bile olsa doping önleme kurulunun onayı alınmadan herhangi bir ilaç kesinlikle kullanılmayacaktır.
- j.Kamp esnasında dışarıdan temin edilen herhangi bir yiyecek tüketilmeyecektir.
- k.Hiçbir nedenle kamp dahilinde, soyunma dolaplarında, çantalarda ve odalarda içinde yasaklı madde bulunan ilaç bulundurulmayacaktır.
- l.Herhangi bir sakatlık ve hastalık durumunda baş antrenör veya kamp müdürü derhal bilgilendirilecek, gerekli m.edaviler ve tıbbi müdahaleler sağlık kurulu denetiminde yapılacaktır.
- n.Tedavide kullanılacak herhangi bir ilaç yasaklı madde içeriyorsa sporcu bu ilacı kullanmak için federasyonun IWF'den gerekli izni almasını beklemek zorundadır.
- o.Herhangi bir nedenle kamptan ayrılacak sporcu, mazeretini ve kamp dışında bulunacağı adresi en az 5 gün önce yazılı olarak kamp müdürüne bildirecek, IWF ile gerekli yazışmalar tamamlandıktan sonra kamptan ayrılacaktır.
- ö.Tüm sporcular yer bilgisi konusunda gerekli hassasiyeti göstermek zorundadır.
- p.Sporcular Federasyonun, IWF'nin veya WADA'nın yapacağı doping kontrollerine girmek zorundadır.
- r.Tüm sporcular ve antrenörler uluslararası anti-doping kurallarını bilmek ve bu kurallara uymak zorundadır.
- s.Uluslararası anti-doping kurallarının ihlali sonucu federasyonun uğrayacağı cezalar kural ihlali yapan antrenör ve sporcu tarafından karşılanacaktır.
- ş.Yukarda belirtilmeyen herhangi bir durum söz konusu olduğunda baş antrenör veya kamp müdürü duruma müdahale etmeye yetkilidir.
- t.Antrenörler her sporcunun günlük antrenman derecelerini düzenli olarak kaydedecek ve bunu dosyalayacaktır.
- u.Milli takım kampının disiplin, ahenk ve huzurundan sporcu ve antrenörler sorumludur.
- ü.Takım arkadaşlarının moral ve motivasyonunu olumsuz şekilde etkileyen, disiplinsiz davranışlar sergileyen, milli takıma zarar verdikleri tespit edilen, guruplaşma yaratmaya çalışan sporcular disiplin kuruluna sevk edilecektir.

İKİNCİ BÖLÜM

Son Hükümler

Yürürlük

Madde 19-Bu talimat yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 20-Bu talimatı İşitme Engelliler Federasyonu Başkanı yürütür.